

## L'Insegnante

**Monica Canducci**, Rolfer™ Certificata, è co-creatrice del Beamish Bodymind Balancing®, metodo che incrementa la consapevolezza corporea, l'equilibrio tra corpo e mente, la percezione e la coordinazione nel movimento. Ha completato la formazione in tecniche craniosacrali e rilascio somato-emozionale con l'Upledger Institute e ha approfondito lo studio e la pratica delle tecniche miofasciali. Effettua corsi di formazione in ambito sanitario ed educativo, divulgando le potenzialità e i benefici delle tecniche di tocco e massaggio per l'educazione al contatto fisico di qualità nella relazione terapeutica. Ha conseguito con l'A.E.R.F. il Diploma Universitario in Counselling & Coaching a indirizzo Ipnologico Costruttivista presso l'Université Européenne Jean Monnet nel 2003 e nel 2008 ha conseguito la certificazione come Trainer in PNL™ (programmazione Neuro Linguistica) presso the Society of NLP™. Dal 2004 collabora con "Keiron", centro di psicologia clinica e neuroscienze per la promozione della salute, in veste di formatrice, consulente e body-mind coach & trainer.

**Il corso ha una durata di 5 giorni  
e si svolge in due Moduli di  
2 giornate e mezzo ciascuno,  
per un costo totale di  
€ 480,00 (€ 400,00 + IVA)**

### I Modulo :

**Venerdì 30 Aprile** ore 16,00 – 20,00

**Sabato 1 e Domenica 2 Maggio**

ore 9,00 – 12,30 e 14,00 – 18,30

### II Modulo :

**Venerdì 25 Giugno** ore 16,00 – 20,00

**Sabato 26 e Domenica 27 Giugno**

ore 9,00 – 12,30 e 14,00 – 18,30

Sede: Centro "L'Energia Sottile"

C.so Lancieri di Aosta 15/D - Aosta

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

[www.monicacanducci.com](http://www.monicacanducci.com)

[www.keiron.org](http://www.keiron.org)

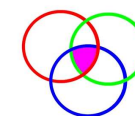
[www.energiasottile.it](http://www.energiasottile.it)

Per informazioni e iscrizioni

[info@monicacanducci.com](mailto:info@monicacanducci.com)

339 7534308

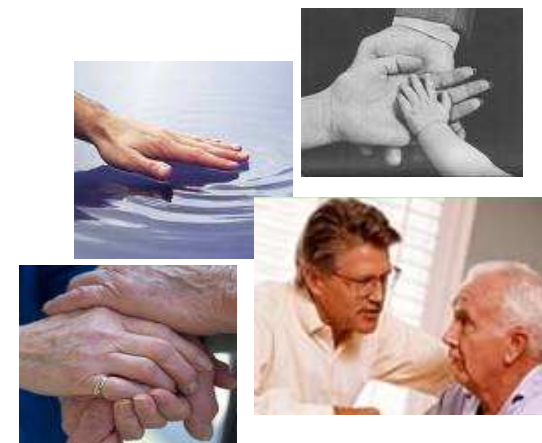
Centro Studi  
Keiron 



L'Energia  
Sottile

presentano

**Toccare con le Parole,  
dialogare nel Contatto**



**La comunicazione verbale e  
non verbale per educatori e  
operatori di tecniche  
corporee**

**Aosta**

**Maggio - Giugno 2010**

## Toccare con le parole, dialogare nel contatto

Per chiunque operi nel campo delle tecniche corporee è fondamentale saper **entrare "in contatto"** con le persone **in tutti i sensi**, instaurando una **comunicazione efficace** sia a livello verbale che non verbale, utilizzando le parole nelle loro possibili sfumature di significato per trovare con gli interlocutori un **linguaggio comune**. È importante saper individuare e utilizzare il linguaggio più appropriato nei confronti di ciascuno, sia per rispetto verso l'unicità della persona, sia per essere più efficaci nel fornire a ciascuno le indicazioni finalizzate, ad esempio, all'espansione della percezione, alla riprogrammazione di un movimento, all'apprendimento di nuove conoscenze in pratica e all'apertura verso nuovi orizzonti.

**Arricchire la propria capacità di ascoltare, di comprendere e di esprimersi espandendo il proprio vocabolario verbale e non verbale**, come anche il perseguire una comunicazione congruente su tutti i piani in modo che essa possa fluire con maggiore facilità, è un'affascinante prospettiva degna dell'attenzione di tutti coloro che si trovano a giocare in ruoli di supporto e guida, come terapisti, educatori, trainers, insegnanti, allenatori, coach, ecc.

## A chi è rivolto

**Il corso è rivolto** soprattutto a chi opera nel campo delle attività educative, terapeutiche, corporee e psicocorporee mediante il tocco e/o il movimento, come fisioterapisti e terapisti della riabilitazione, osteopati, Rolfers, operatori di Feldenkrais, Mézières, ecc., praticanti tecniche di massaggio, psicomotricisti, logopedisti, medici, infermieri, ostetriche, educatori, psicologi, insegnanti, allenatori, coach e trainer di attività e discipline artistiche e sportive, ecc.

## Obiettivi

**sviluppare consapevolezza** e presenza a se stessi e all'altro in modo da poter garantire efficienza ed efficacia di intervento

**saper generare in se stessi lo stato mentale**, emozionale e fisico più adatto al prendersi cura entrando in contatto con l'altro, nel rispetto del confine funzionale alla relazione terapeutica o educativa

**essere efficaci nel proprio lavoro** attraverso la comunicazione, ovvero arricchire la propria capacità di ascoltare, di comprendere e di esprimersi in modo congruente sui piani verbale, paraverbale e non verbale

**utilizzare immagini mentali e metafore** per facilitare l'accesso e l'esplorazione delle risorse interiori e del movimento

vo, per raggiungere il massimo della comprensione reciproca nel pieno rispetto dell'unicità di ciascun individuo

**avvalersi di una comunicazione chiara**, precisa, essenziale per "entrare in contatto" con le persone in tutti i sensi, utilizzando "il tocco delle parole" nelle sue possibili sfumature di significato

**instaurare empatia e fiducia** per realizzare le condizioni ottimali al raggiungimento degli obiettivi

**comunicare ascolto**, attenzione, non giudizio, supporto, incoraggiamento con le parole e con l'atteggiamento

**insegnare alla persona** come riconoscere e modificare in modo costruttivo i propri schemi creando stati mentali, emotivi e fisiologici funzionali al conseguimento dei propri obiettivi in piena autonomia

[www.moniacanducci.com](http://www.moniacanducci.com)

[www.keiron.org](http://www.keiron.org)

[www.energiasottile.it](http://www.energiasottile.it)

Per informazioni e iscrizioni

[info@moniacanducci.com](mailto:info@moniacanducci.com)

339 7534308